

**Научно-исследовательская лаборатория  
«Физической культуры и спорта»**

Создана приказом ректора университета № 1202 к-з от 27.12.2001 г.

**Научный руководитель:** кандидат педагогических наук, доцент К.К. Бондаренко.



***Контактная информация:***

Адрес: 246019, г. Гомель, ул. Песина 70, корпус 7, ауд. 3-1

Телефон раб. (8 0232) 60-67-04

Телефон моб. (29) 196-22-85; (29) 733-03-62

Тел./факс (8 0232) 51-00-77

E-mail: kostyabond67@mail.ru; kostyabond67@gmail.com

***Основными задачами лаборатории являются:***

- Проведение фундаментальных, поисковых и прикладных исследований в области физической культуры и спорта:
  - исследование механизмов срочной и долговременной адаптации;
  - изучение биомеханических характеристик двигательной деятельности в различных видах спорта;
  - исследование процессов утомления и восстановления в скелетных мышцах;
  - разработка и совершенствование методов контроля за физическим и функциональным состоянием организма спортсменов.
- Внедрение результатов научной деятельности в производство и образовательный процесс.
- Подготовка и повышение квалификации научных кадров.
- Осуществление тесной связи научных исследований с образовательным процессом путем привлечения преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов к научно-исследовательской работе.

В 2016–2020 гг. на базе лаборатории выполняются научно-исследовательские проекты:

«Разработка программно-аппаратных диагностических комплексов и реабилитационных тренажеров, адаптируемых к специализации и квалификации трудовой и спортивной деятельности» (задание 3.6 ГПНИ «Конвергенция-2020», подпрограмма «Объединение»; 2016–2020).

«Разработка спортивно-оздоровительных комплексов и автоматизированного педагогического контроля, адаптированных к индивидуальной специализации и квалификации трудовой и спортивной деятельности» (ГБ 16-36; 2016–2020).



***Основные публикации сотрудников лаборатории за последние годы:***

1. Shil'ko, V. Generalized model of a skeletal muscle / V. Shil'ko, D. A. Chernous, K. K. Bondarenko // *Mechanics of composite materials*. – 2016. – Vol. 51, № 6. – С. 789–800.

2. Бондаренко, К. К. Оптимизация тренировочных средств гандболистов на основе функционального состояния скелетных мышц / К. К. Бондаренко, А. П. Маджаров, А. Е. Бондаренко // *Наука и образование : научно-практический журнал Южно-украинского национального педагогического университета имени К. Д. Ушинского*. – 2016. – № 8. – С. 5–11.

3. Бондаренко, К. К. Структура тренировочной деятельности пловцов на основе функционального состояния скелетных мышц / К. К. Бондаренко, М. Ю. Палашенко, И. А. Назаренко, О. А. Захарченко // *Наука и образование*. – 2016. – № 8. – С. 12–18.

4. Bondarenko, K. Organization of the Training Process of Female Handball Players on the Basis of Biomechanical Analysis of Adaptation Processes in Skeletal Muscles / K. Bondarenko, A. Madzharov // *The SIOSS Journal of Sport Science*. – 2017. – Vol. 1, № 12. – P. 2–5.

5. Bondarenko, K. Biomechanical Characteristics of Kayaking / K. Bondarenko, D. Khikhluha, A. Bondarenko // The SIOSS Journal of Sport Science. – 2017. – Vol. 1, № 12. – P. 6–13.

6. Bondarenko, A. Effectiveness of employment of respiratory gymnastics in diseases with bronchial asthma / A. Bondarenko, K. Bondarenko, T. Vorochaj // United-journal. – 2018. – № 11. – P. 3–8.

7. Bondarenko, A. E. Influence of lessons with medical physical culture on motor activity of children affecting cerebral paralych / A. E. Bondarenko, K. K. Bondarenko, O. A. Zakharchenko, S. V. Martinovich, D. D. Zakharchenko // The scientific heritage, Hungary. – 2018. – Vol. 3, № 19. – P. 34–40.

8. Bondarenko, K. Determination of the functional state of organizers of young football players / K. Bondarenko, K. Chakhov, A. Bondarenko // Norwegian Journal of development of the International Science. – 2018. – Vol. 2, № 15. – P. 31–35.

9. Bondarenko, A. E. Peculiarities of conducting lessons with students obtaining bronchial asthma / A. E. Bondarenko, K. K. Bondarenko, O. A. Zakharchenko // The scientific heritage, Hungary. – 2018. – Vol. 2, № 20. – P. 33–36.

10. Бондаренко, К. К. Повышение уровня становой силы учащихся 8–9 классов общеобразовательной школы / К. К. Бондаренко, М. М. Коршук, Д. Д. Захарченко, А. Н. Коваленко, П. Л. Пинский // Austria-science. – 2018. – Vol. 2, № 12. – P. 24–28.

11. Bondarenko, K. Peculiarities of using respiratory exercises in groups of the special department / K. Bondarenko // Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту : доповіді V Міжнародної науково-методичної конференції, м. Суми, 12–13 квітня 2018 р. – Суми : Сумський державний університет, 2018. – С. 11–14.

12. Bondarenko, K. The influence of fatigue on the technique of rowing in the swimming in the style of the front crawl / K. Bondarenko, E. Lisaevich // Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту : доповіді V Міжнародної науково-методичної конференції, м. Суми, 12–13 квітня 2018 р. – Суми : Сумський державний університет, 2018. – С. 175–177.

13. Бобарико Р.И. Бондаренко К.К., Бондаренко А.Е. Подготовка вратарей в хоккее на льду с учетом анализа функционального состояния скелетных мышц / «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта». Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК (27-28 сентября 2018 года). В 2 т., т.1 / Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», Санкт-Петербург. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2018. – С. 10-13

14. Бондаренко, К. К. Контроль процессов адаптации к нагрузочной деятельности футболистов по параметрам лабильных компонентов массы тела / К. К. Бондаренко, А. Е. Бондаренко // Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК (Санкт-Петербург, 27–28 сент. 2018 г.) : в 2 т. – СПб. : ФГБУ СПбНИИФК, 2018. – Т. 1. – С. 102–105.

15. Бондаренко, А. Е. Контроль функционального состояния скелетных мышц прыгунов с шестом / А. Е. Бондаренко, К. К. Бондаренко, С. В. Шилько // Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК (Санкт-Петербург, 27–28 сент. 2018 г.) : в 2 т. – СПб. : ФГБУ СПбНИИФК, 2018. – Т. 1. – С. 182–185.

16. Бондаренко, К. К. Эффективность подготовки вратарей в хоккее на льду, на основе биомеханического анализа скелетных мышц / К. К. Бондаренко, Р. И. Бобарико, А. Е. Бондаренко // Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов вузов [Электронный ресурс] : материалы международной научно-практической конференции (Минск, 1–2 нояб. 2018 г.) / редкол. : В. А. Коледа (гл. ред.) [ и др.]. – Минск : БГУ, 2018. – С. 307–310.